

1-3 бета глюкани

Най-добрата защита срещу инфекциите – бактериални или вирусни е силната вътрешна защита на организма т.с имунна система /Луй Пастър/.

Силата на имунната система зависи от правилното хранене, което задължително трябва да включва необходимите и с доказана ефективност минерали и други съставки.

Активните съединения, които имат доказан ефект върху имунната система освен правилното хранене са: вит. D, селен, вит. С, цинк, 1-3 бета глюканите, ехинацея, астрагал, жен шен.

Дефицитът на селен води до отслабване на резистентността на организма към вирусни инфекции.

Дефицитът на селен позволява на вирусите да мутират и удължава престоят им в клетките на гостоприемника. Университетът в Северна Каролина провежда изследвания върху мишки, които се третират с диета дефицитна на селен и други, които се хранят нормално, изложени на инфекциозни за човека вируси на грипа. При групата с дефицит на селен се наблюдават по-чести и по-сериозно протичащи инфекции, като и по-продължителен възстановителен период.

Дефицитът на селен е водещ рисков фактор за повишения риск от вирусни инфекции и за тежестта на тяхното протичане.

1-3 бета глюкани - основен активатор на неспецифичния имунитет

Най-добре проучените съединения с природен произход с положителен ефект върху вроденият имунитет са 1-3 бета глюканите.

1-3 бета глюканите са доказани съединения с антиоксидантна активност, но тяхното въздействие върху имунната система на човека привлича основно вниманието към тях през последните години.

При прием на 1-3 бета глюканите, те се свързват с рецептор на макрофагите, тъй като те се възприемат като “антигени”. В резултат на това се стига до активиране на макрофагите и повишаване на активността на имунната система на организма.

Множество научни проучвания са проведени в насока доказването на въздействието на 1-3 бета глюканите върху имунната система на човека.

При прием през устата 1-3 бета глюканите преминават в тънките черва, където се абсорбират от Пайеровите плаки. В пайеровите плаки те се срещат с макрофагите.

Макрофагите разграждат 1-3 бета глюканите на по-малки частици и ги транспортират до лимфните органи на тялото, където активните фрагменти на 1-3 бета глюканите се свързват в неутрофилите. Свързването им активира клетките на имунната система и води до отключването на имунологичните реакции.

Кой може да приема 1-3 бета глюкани

1-3 бета глюканите могат да се приемат във всяка възраст с цел повишаване ефективността на имунната система.т.с при хора изложени на хроничен стрес, често боледуващи, след остри и тежки заболявания, както и всички работещи в обществената сфера. 1-3 бета глюканите са особено полезни и ефективни при атлетите – активно спортуващи и аматьори, тъй като е известно, че повишените физически усилия и тренировки понижават имунната защита на организма и поставят пред нея повишени изисквания.

1-3 бета глюканите са особено подходящи за употреба при хора изложени на повишена радиация – от често пътуващите със самолет, както и работещите в авиацията /гражданската и военната/.

1-3 бета глюканите могат да се приемат ежедневно в периоди на стрес, повишени физически и психически изисквания към организма, с цел повишаване на неспецифичния имунитет и устойчивостта към инфекции.

1-3 бета глюканите могат да се прилагат включително и след прием на противовирусна ваксина /до 15 дни след приложението ѝ/, с което се постига синергичен ефект върху имунната система.

Продуктите на българския пазар, които съдържат 1-3 бета глюкани са: Immune Support /за деца над 3 години и възрастни и For Kids /за деца над 1 година/.

Immune Support и For Kids са продукти на Английската компания AD Medicine