

По данни на СЗО от 2002г. около 100 милиона души годишно страдат от грипни заболявания. Най-застрашени са децата, възрастните над 65г., хората с хронични заболявания от тъй наречените рискови групи - хронични белодробни, сърдечно-съдови, бъбречни и онкологични заболявания.

Най-подходящото време за започване на предпазването от грипна инфекция са месеците **септември и октомври**. Освен станалите популярни противогрипни ваксини, все повече нараства приложението и на препарати на билкова основа и на антиоксидантите, които са приложими включително и при хора с противопоказания за приложение на противогрипни ваксини /алергии, имунокомпрометирани, бременни и други/.

Компания **AD Medicine** е регистрирала и продава вече от 4 години на българския пазар три препарата, които намират все по-нарастващо приложение за укрепване на имунната система при деца и възрастни.

Това са :

- **For Kids** - препарат за укрепване на имунната система за деца над 1 година
- **Immune support** - препарат за укрепване на имунната система при деца над 3 години и възрастни
- **Antioxidant** - мощен комбиниран препарат, който действа на принципа на каскадните антиоксиданти и стимулира ендогенната антиоксидантна защита на организма.

Препаратите могат да се прилагат самостоятелно или в комбинации **/Immune support + Antioxidant, For Kids + Antioxidant/**, като в тези случаи се препоръчва първата седмица да се приема **Antioxidant** - 2x5 мл дневно при възрастни, след което да се продължи с **Immune support** 2x5 ml.

При децата, особено при често боледувашите или алергичните, се започва 10 дни с препарата **Antioxidant** x5-7,5мл дневно, след което се включва **For Kids** или **Immune support** според възрастта.

Важно е да се отбележи, че препаратът **Immune support**, освен известните Астрагал, Ехинацея, Пау Д'арко и Женшен съдържа и гъбите Рейши /*Ganoderma lucidum*/.

По данни на Shanhai Green Valley Biological Research Institute, гъбите Рейши притежават следните свойства:

1. Подобряват функциите на имунната система, като стимулират лимфоцитната пролиферация и синтеза на цитокини
2. Подобряват кръвният ток към тъканите, с което понижават токсичните реакции при възпалителни процеси, химио- и лъчетерапия.
3. Подтискат туморният растеж, чрез разрушаване на теломеразите на туморните клетки и чрез подтискане на топоизомеразата, което води до нарушаване на синтеза на ДНК.

Проведени научни проучвания върху мишки и върху хора, са доказали, че гъбите Рейши нормализират холестероловата обмяна, регулират кръвното налягане, повишават броя на левкоцитите.

Прилагането им при болни с алергичен бронхит или бронхиална астма води в 60% до 97,7% от случаите до възстановяване.

Уважаеми колеги, с тази информация се надяваме да ви бъдем полезни във вашата работа с пациенти от тъй наречените рискови групи.