

### ***Osteo Complex Colloidal -***

***най-добре балансираната комбинация за бързо зарастване на счупванията на костите***

Костите изглеждат пасивни структури изграждащи скелета на тялото, но в действителност те са жива, непрекъснатото възстановяваща се тъкан. Процесът на изграждане и разграждане на костната тъкан /ремоделиране/ протича през целия живот на човека.



Човек се ражда с около 300 кости, но при израстването му някои от тях срастват и възрастният има 206 кости. Например човешката ръка е изградена от 27 кости, а лицето – от 14. Костите осигуряват не само опората на тялото /т.с изправения стоеж/, но те изпълняват защитна функция за някои вътрешни органи /гръдния кош защитават белия дроб и сърцето, а черепа – мозъка/. Те са депо за минерали, а в някои от тях се разполага костния мозък.

#### **Какво се случва когато една кост се счупи?**

Счупването представлява нарушение на целостта на костта. То може да бъде пълно или непълно, закрито или открито, единично или множествено. Счупването се съпровожда от силна болка и невъзможност за движение. Процесът на оздравяване протича различно дълго и зависи от възрастта – най-често от 4 до 8 седмици.

#### **Кои са най-честите счупвания на костите при възрастни?**

Най-често се счупват шийката на бедрената кост и лъчевата кост на типично място /на 2 см над китката/.

#### **Защо това са най-честите места за счупване на кости при възрастни?**

Една от причините, че частите от тези кости се засягат най-рано и най-често от остеопорозата и при падане се счупват най-лесно.

#### **Как оздравяват една счупена кост?**

Оздравяването на неусложнените счупвания протича през 4 етапа

I етап на възпаление. Кървенето от счупената кост и травмирането на заобикалящите я мускули предизвиква значителен оток и подуване. Този първи стадий продължава от 2-3 седмици.

II етап- образува се мек калус. През 2-3 седмица от счупването, отока и болката стихват и започва да се формира новата кост. Тя не се вижда на рентгенова снимка

III етап- образува се твърд калус. От 4 до 8 седмица се образуват костните мостове и започва минерализирането на новообразуваната кост, която е видима при рентгеново изследване.

IV етап – етап на ремоделиране на костта -започва след 8-12 седмица. В този период костта коригира деформитетите, минерализира се напълно и даже става по-здрава от преди счупването.

#### **Опасни ли са счупванията?**

Ако при децата счупванията на костите заздравяват бързо, то при възрастните и особено при тези над 55 години, често процесът на зарастване и ремоделиране на костта е забавен поради налични други заболявания, като:

- остеопороза
- съдови заболявания /артериална хипертония/
- ендокринни заболявания /диабет, заболявания на щитовидната жлеза, надбъбречната жлеза/
- тютюнопушене

#### **Може ли да се предпазим от счупване на костите?**

За съжаление, тъй като счупванията са резултат от травма е почти невъзможно да се предпазим активно от тях, но е необходимо да се вземат предпазни мерки от хората, които са застрашени по – често от тях – а именно, страдащите от остеопения и остеопороза, диабетици, спортисти.

#### **Какво да правим при вече настъпило счупване?**

I. Винаги стриктно трябва да се спазват съветите за обездвижване дадени от хирурга

II. Трябва да се започне прием на препарати съдържащи **калций и магнезий**, за доброто минерализиране на новата костта.

III. След 8-12 седмица в периода на ремоделиране на костта, да се извършва правилно раздвижване и да продължи приема на **калций и магнезий**.

**Osteo Complex Colloidal** на английската фирма **AD Medicine** е идеалният избор, защото в 15 мл разтвор се съдържат **1200мг калций, 250 мг магнезий и 400 Е вит. D** - всичко необходимо за бързото възстановяване на счупената кост и предпазване от счупвания хората застрашени от усложненията на остеопорозата.